

## NOVETATS



HOTEL BALNEARI DE VALLFOGONA  
Carretera del Balneari, s/n tel: 977 880 025  
VALLFOGONA DE RIUCORB (Tarragona)

### PROGRAMA DETOXIFICACIÓ - ANTIESTRÉS (de 3 i 5 dies)

Important portar la seva documentació mèdica , analítiques si s'han realitzat, medicació que prengui.

#### SERVEIS INCLOSOS:

- Visita mèdica a l'arribada, seguiment mèdic, i evaluació final.
- Presa d'aigua diària
- Dieta personalitzada segons valoració metge / pacient
- Tractaments hidroteràpia prescrit pel servei mèdic del Balneari.
- Teràpies a base de drenatges , massatges i detoxificació cutànea
- Sessió de relaxació i respiració
- Exercici físic moderat en contacte amb la natura
- Xerrada instructiva sobre pautes nutricionals, estil de vida i complementos nutricionals a seguir fora del Centre

#### PROGRAMA DE 3 DIES/2 NITS en règim de PC

##### 1r DIA

- Visita mèdica, dieta personalitzada e instruccions-sessions de respiració i xerrada
- Preses d'aigua.
- Piscina dolls i bombolles o banyera a dolls (sempre i quan no hi hagi contraindicacions mèdiques)
- Dutxa a pressió.
- Vaporarium
- Drenatge limfàtic manual de 40 min.

##### 2n DIA

- Preses d'aigua
- Piscina amb dolls i bombolles o banyera amb dolls
- Dutxa circular
- Vaporarium
- Peeling corporal de 20 minuts
- Massatge Californià, geomeneral o harànic segons prescripció mèdica.

##### 3r DIA

- Visita mèdica si finalitza tractament el 3r dia, prescripció de nutrients o seguiment en cas de seguir més dies
- Preses d'aigua
- Piscina amb dolls i bombolles o banyera amb dolls
- Dutxa a pressió
- Vaporarium

#### 3 DIES/2NITS

- **TOTAL en hab. PREMIUM: 539 €**
- **TOTAL en hab. CONFORT: 500 €**
- **OFERTA ESPECIAL en PREMIUM: 400 €**
- Drenatge limfàtic de 20 minuts i massatge nutritiu 1 hora (si el client decideix prolongar més dies)
- Nodreix la teva pell d'hora i mitja:...cirerateràpia o xocolateràpia, castanyateràpia o Aloe-Vera segons prescripció mèdica

##### 4r DIA

- Presa d'aigua
- Piscina amb dolls i bombolles o banyera amb dolls
- Dutxa circular
- Vaporarium
- Parafangs en zones on hi ha més concentració de toxines
- Nodreix la teva pell 1hora i mitja: cirerateràpia o xocolateràpia o castanyateràpia o aloe-vera segons prescripció mèdica

##### 5è DIA

- Visita mèdica. Valoració . Tractament a seguir acompanyat de nutrients
- Presa d'aigua
- Piscina amb dolls i bombolles o banyera amb dolls
- Dutxa circular
- Vaporarium
- Massatge limfàtic manual de 20 min
- Massatge descontracturant d'1 hora

#### PROGRAMA DE 5 DIES/4 NITS en règimen de PC

- **TOTAL en hab. PREMIUM: 1060 €**
- **TOTAL en hab. CONFORT: 976 €**
- **OFERTA ESPECIAL en PREMIUM: 781 €**

Si desitgen prolongar dies de tractament es realitzarà per dia:

- Valoració mèdica
- Preses d'aigua
- Forfait Balneari dia-termal piscina o banyera, Dutxa a pressió o circular i vaporarium.
- Massatge limfàtic manual de 40 min o Massatge Californià o Harànic o descontracturant o Nodreix la teva pell segons prescripció mèdica.
- Fangs

#### DIES SOLTS

- **TOTAL en hab. PREMIUM: (preu per dia: 258 €)**
- **TOTAL en hab. CONFORT: (preu per dia: 239 €)**
- **OFERTA ESPECIAL en PREMIUM: (preu per dia: 193€)**



HOTEL BALNEARI DE VALLFOGONA  
Carretera del Balneari, s/n tel: 977 880 025  
VALLFOGONA DE RIUCORB (Tarragona)

## PROGRAMA D'APRIMAMENT (de 3 i 5 dies)

Important portar la seva documentació mèdica , analítiques si s'han realitzat, medicació que prengui.

### SERVEIS INCLOSOS:

- Visita mèdica a l'arribada, seguiment mèdic, i evaluació final.
- Presa d'aigua diària
- Dieta personalitzada segons valoració mèdica / pacient
- Tractaments hidroteràpia prescrita pel servei mèdic del Balneari.
- Teràpies a base de drenatges , massatges i detoxificació cutànea
- Sessió de relaxació i respiració
- Exercici físic moderat en contacte amb la natura
- Xerrada instructiva sobre pautes nutricionals, estil de vida i complementos nutricionals a seguir fora del Centre

### PROGRAMA DE 3 DIES/2 NITS en règim de PC

1r DIA: (entrant amd dinar-sortida després d'esmorzar; entrant amb sopar-sortida després de dinar)

- Visita mèdica i totes les indicacions per realitzar les teràpies i instruccions
- Presa d'aigua
- Piscina de dolls, bombolles i coll de cigne i/o banyera amb dolls, segons prescripció mèdica
- Dutxa a pressió
- Sauna humida (vaporarium)
- Peeling corporal 20 min
- Drenatge linfàtic manual 40 minuts

2n DIA:

- Presa d'aigua
- Piscina de dolls i bombolles o banyera
- Dutxa circular
- Vaporarium
- Envolcall amb algues
- Massatge anticel.lulític o Reafirmant segons prescripció mèdica

3r DIA : (entrant amb dinar-sortida després d'esmorzar; entrant amb sopar-sortida després de dinar)

- Visita mèdica i valoració si el tractament finalitza 3r dia i prescripció de nutrients.
- Presa d'aigua
- Visita mèdica
- Piscina de dolls, bombolles o banyera amb dolls
- Dutxa a pressió
- Vaporarium

### 3 DIES/2NITS

- **TOTAL en hab. PREMIUM: 525 €**
- **TOTAL en hab. CONFORT: 492 €**
- **OFERTA ESPECIAL en PREMIUM: 394 €**
- Drenatge linfàtic manual 40 minuts, si continua l'estada i segons prescripció mèdica
- Anticel.lulític o reafirmant o xocolateràpia, si continuen l'estada i segons prescripció mèdica

4r DIA:

- Presa d' aigua
- Piscina de dolls , bombolles o banyera amb dolls
- dutxa circular
- vaporarium
- drenatge linfàtic manual 40 minuts
- massatge Harànic

5è DIA:

- Visita mèdica i valoració si finalitza tractament 5è dia. Prescripció de nutrients
- Presa d'aigua
- Piscina de dolls i bombolless o banyera amb dolls
- Dutxa a pressió
- Vaporarium
- Drenatge linfàtic manual de 40 ' o nodreix la teva pell, segons prescripció mèdica.

### PROGRAMA DE 5 DIES/4 NITS en règim de PC

- **TOTAL en hab. PREMIUM: 1029 €**
- **TOTAL en hab. CONFORT: 967 €**
- **OFERTA ESPECIAL en PREMIUM: 773 €**

**DIES SOLTS** : Si desitgen prolongar dies de tractament es realitzarà per dia:

- Seguiment mèdic
- Presa d'aigua
- Piscina de dolls i bombolles o bayera amb dolls
- Dutxa a pressió o dutxa circular
- Vaporarium
- Drenatge linfàtic manual de 40 minuts o Anticel.lulític o Reafirmant o Californià o Harànic o Descontracturant.
- Fangs

- **TOTAL en hab. PREMIUM:(preu per dia: 257 €)**
- **TOTAL en hab. CONFORT: (preu per dia: 238 €)**
- **OFERTA ESPECIAL en PREMIUM: (preu per dia: 192 €)**