

NOVEDADES



HOTEL BALNEARI DE VALLFOGONA
Carretera del Balneari, s/n tel: 977 880 025
VALLFOGONA DE RIUCORB (Tarragona)

PROGRAMA DETOXIFICACIÓN - ANTIESTRÉS (de 3 y 5 días)

Importante traer consigo documentación médica, analíticas si se ha realizado, medicación que tome.

- Visita médica a la llegada, seguimiento médico, y evaluación final.
- Toma de agua diaria
- Dieta personalizada según valoración médico / paciente
- Tratamientos hidroterapia prescrito por el servicio médico del Balneario.
- Terapias a base de drenajes, masajes y detoxificación cutánea
- Sesión de relajación y respiración
- Ejercicio físico moderado en contacto con la naturaleza
- Charla instructiva sobre pautas nutricionales, estilo de vida y complementos nutricionales a seguir fuera del Centro

PROGRAMA DE 3 DIAS/2 NOCHES en régimen de PC

1º DÍA

- Visita médica, dieta personalizada e instrucciones sesiones de respiración y charla
- Toma de agua.
- Piscina chorros y burbujas o bañera a chorros sino existe contraindicación
- Ducha a chorro a presión.
- Vaporario
- Drenaje linfático manual de 40 min.

2º DÍA

- Toma de agua
- Piscina con chorros y burbujas o bañera con chorros
- Ducha circular
- Vaporario
- Peeling corporal de 20 minutos
- Masaje Californiano geotermal o Haránico según prescripción médica.

3º DÍA

- Visita médica si finaliza tratamiento al 3º día, prescripción de nutrientes o seguimiento en caso de seguir más días
- Toma de agua
- Piscina con chorros y burbujas o bañera con chorros
- Ducha a chorro a presión
- Vaporario

3 DIAS/2NOCHES

- **TOTAL en hab. PREMIUM: 539 €**
- **TOTAL en hab. CONFORT: 500 €**
- **OFERTA ESPECIAL EN PREMIUM: 400€**

- Drenaje linfático de 20 minutos y masaje nutritivo 1 hora (si el cliente decide prolongar más días)

4º Día

- Toma de agua
- Piscina con chorros y burbujas o bañera con chorros
- Ducha circular
- Vaporario
- Parafengos en zonas más concentradas de toxinas
- Nutre tu piel 1 hora y media: cerezoterapia o chocolateroterapia o castaño o aloe-vera según prescripción médica

5º Día

- Visita médica. Valoración. Tratamiento a seguir acompañado de nutrientes
- Toma de agua
- Piscina a chorros y burbujas o bañera a chorro
- Ducha circular
- Vaporario
- Masaje linfático manual de 20 min
- Masaje descontracturante de 1 hora

PROGRAMA DE 5 DÍAS/4 NOCHES en régimen de PC

- **TOTAL en hab. PREMIUM: 1060 €**
- **TOTAL en hab. CONFORT: 976 €**
- **OFERTA ESPECIAL EN PREMIUM: 781 €**

Si desean prolongar días de tratamiento se realizaría por día:

- Valoración médica
- Toma de AGUA
- Circuito termal Piscina o bañera, Ducha a presión o circular y vaporario.
- Masaje linfático manual de 40 min o Masaje Californiano o Haránico o descontracturante o Nutretupiel según prescripción médica
- Fangos

DIAS SUELTOS>

- **TOTAL en hab. PREMIUM: (precio por día: 258 €)**
- **TOTAL en hab. CONFORT: (precio por día: 239 €)**
- **OFERTA ESPECIAL en PREMIUM: (precio por día: 193 €)**



HOTEL BALNEARI DE VALLFOGONA
Carretera del Balneari, s/n tel: 977 880 025
VALLFOGONA DE RIUCORB (Tarragona)

ADELGAZAMIENTO (de 3 y 5 días)

Importante traer consigo documentación médica, analíticas si se ha realizado, medicación que tome.

- Visita médica a la llegada, seguimiento médico, y evaluación final.
- Toma de agua diaria
- Dieta personalizada según valoración médico / paciente
- Tratamientos hidroterapia prescrito por el servicio médico del Balneario.
- Terapias a base de drenajes, masajes y detoxificación cutánea
- Sesión de relajación y respiración
- Ejercicio físico moderado en contacto con la naturaleza
- Charla instructiva sobre pautas nutricionales, estilo de vida y complementos nutricionales a seguir fuera del Centro

PROGRAMA DE 3 DIAS/2 NOCHES en régimen de PC

1º DÍA: (si entran con comida-salida después del desayuno; si entran con cena-salida después de comer)

- Visita médica y todas las indicaciones del desarrollo de terapias e instrucciones
- Toma de agua
- Piscina de chorros, burbujas y cuello de cisne y/o bañera con chorros, según prescripción médica
- Ducha a presión
- Sauna húmeda (vaporario)
- Peeling corporal 20 min
- Drenaje linfático manual 40 minutos

2º DÍA:

- Toma de agua
- Piscina de chorros y burbujas o bañera
- Ducha circular
- Vaporario
- Envoltura con algas
- Masaje anticelulítico o Reafirmante según prescripción médica

3º DÍA: (si entran con comida-salida después del desayuno; si entran con cena-salida después de comer)

- Visita médica y valoración si tratamiento finaliza 3º día y prescripción de nutrientes
- Toma de agua
- Visita médica
- Piscina de chorros, burbujas o bañera con chorros
- Ducha a presión
- Vaporario

3 DIAS/2NOCHES

- **TOTAL en hab. PREMIUM: 525 €**
- **TOTAL en hab. CONFORT: 492 €**
- **OFERTA ESPECIAL EN PREMIUM: 394 €**
- Drenaje linfático manual 40 minutos, si continúa la estancia y según prescripción médica
- Anticelulítico o reafirmante o chocolaterapia, si continúa la estancia y según prescripción médica

4º Día:

- Toma de agua
- Piscina de chorros, burbujas o bañera con chorros
- ducha circular
- vaporario
- drenaje linfático manual 40 minutos
- masaje Haránico

5º DÍA:

- Visita médica y valoración si finaliza tratamiento 5º día. Prescripción de nutrientes
- Toma de agua
- Piscina de chorros y burbujas o bañera con chorros
- Ducha a presión
- Vaporario
- Drenaje linfático manual de 40' o nutri-piel según prescripción médica.

PROGRAMA DE 5 DIAS/4 NOCHES en régimen de PC

- **TOTAL en hab. PREMIUM: 1029 €**
- **TOTAL en hab. CONFORT: 967 €**
- **OFERTA ESPECIAL EN PREMIUM: 773 €**

DIAS SUELTOS: Si desean prolongar días de tratamiento se realizará por día:

- Seguimiento médico
- Toma de agua
- Piscina de chorros y burbujas o bañera con chorros
- Ducha a presión o ducha circular
- Vaporario
- Drenaje linfático manual de 40 minutos o Anticelulítico o Reafirmante o Californiano o Haránico o Descontracturante.
- Fangos

- **TOTAL en hab. PREMIUM: (precio por día: 257 €)**
- **TOTAL en hab. CONFORT: (precio por día: 238 €)**
- **OFERTA ESPECIAL EN PREMIUM: € (precio por día: 192 €)**